

Μαρία Στεργίου – Ψυχολόγος

Η Μαρία Στεργίου είναι ψυχολόγος, απόφοιτη του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, με μεταπτυχιακές σπουδές και εξειδίκευση στην Ειδική Αγωγή. Έχει παρακολουθήσει επιμορφωτικά σεμινάρια στη Σχολική και την Κλινική Ψυχολογία, αποκτώντας ολοκληρωμένη κατάρτιση για την υποστήριξη παιδιών και οικογενειών.

Πιστεύει βαθιά ότι κάθε παιδί διαθέτει μοναδικές δυνατότητες, οι οποίες μπορούν να αναπτυχθούν όταν βρεθεί σε ένα περιβάλλον που του προσφέρει ασφάλεια, καθοδήγηση και ενθάρρυνση. Στο κέντρο ειδικών θεραπειών **Λόγοart**, έχει τη χαρά να εργάζεται με παιδιά μέσα από δημιουργικές και βιωματικές δραστηριότητες, όπως το θεατρικό παιχνίδι και η παιδική yoga. Μέσα από αυτές τις μεθόδους, τα παιδιά εκφράζονται ελεύθερα, αναπτύσσουν δεξιότητες, ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους και ανακαλύπτουν τη χαρά της μάθησης.

Στόχος της είναι να προσφέρει στήριξη όχι μόνο στο παιδί, αλλά και σε όλη την οικογένεια, μέσα από ατομικές συνεδρίες και συμβουλευτική γονέων. Αναγνωρίζει ότι η πορεία κάθε οικογένειας μπορεί να έχει προκλήσεις και δεσμεύεται να βρίσκεται δίπλα τους με σεβασμό, ενσυναίσθηση και συνεργατικό πνεύμα, δημιουργώντας μαζί ένα υποστηρικτικό περιβάλλον που βοηθά το παιδί να εξελιχθεί και να χαμογελά με αυτοπεποίθηση.